

D'où viennent les aliments que nous consommons ?

Nous consommons des aliments d'origine végétale ou animale. Les premiers hommes préhistoriques se procuraient les aliments par la chasse et la cueillette. Aujourd'hui, les hommes pratiquent la culture pour faire pousser les plantes et l'élevage pour élever des animaux. C'est l'agriculture.



La production intensive de céréales et de légumes utilise souvent des pesticides, nuisibles à la santé. Mais de plus en plus d'agriculteurs décident de pratiquer la culture et l'élevage biologiques pour proposer des produits sains.



L'industrie agroalimentaire transforme puis emballe les aliments bruts avant de les livrer aux magasins et aux supermarchés.

