

Comment passe-t-on de l'enfance à l'adolescence ?

Le passage de l'enfance à l'adolescence entraîne, entre 10 et 26 ans, des transformations chez le garçon et la fille. Ce moment de la vie s'appelle la puberté. Au cours de cette période, les garçons et les filles atteignent la maturité sexuelle : leurs appareils reproducteurs sont prêts pour la reproduction.

Chez les filles, la puberté commence vers 10 ans avec les premières règles qui évacuent chaque mois l'ovule non fécondé.

Chez les garçons, la puberté commence vers 12 ans avec les premières éjaculations au cours desquelles le sperme est émis.

Cette période s'accompagne également de transformations physiques avec notamment la poussée des seins chez les filles et, chez les garçons, l'augmentation de la taille du pénis et le développement de la musculature.